Beach Volley

**Descriptif général du sport**

Cours annuel de Beach Volley en structure couverte

**Niveau du cours**

Tous niveaux sauf débutants

En effet les pré-requis techniques du volley en salle sont nécessaire pour évoluer correctement sur le sable (service, passes, manchettes).

**Objectifs/Contenu**

* Pour tous les inscrits : découverte et perfectionnement des techniques et tactiques du Beach Volley.

Exercices et match 2v2, 3v3, 4v4.

* Pour les meilleurs compétiteurs : préparation aux matchs en 2v2 pour jouer dans le Championnat FFSU d’Ile-de-France en vue d’une qualification aux Championnats de France.

**Tenue/Matériel**

* Short et t-shirt de sport
* Petite serviette pour essuyer le sable
* Bouteille d’eau