Danse Classique

**Descriptif général du sport**

La danse classique est la base de toutes les danses et demeure une des danses des plus exigeantes et des plus codées.

**Niveau du cours**

Débutant, mixte.

Moyen, mixte.

Avancé, mixte.

**Objectifs/Contenu**

Apprentissage et perfectionnement de la technique de la danse classique.

Travail à la barre, utilisation du répertoire classique pour l’apprentissage du vocabulaire technique au milieu.

Progression technique et appropriation de son corps par le langage classique.

**Tenue/Matériel**

Justaucorps, collant, demi-pointes.

Affaires de rechange.

Bouteille d’eau.