Danse Rock’and Roll

**Descriptif général du sport**

Danse de six temps dominée plus par le rythme plutôt que par la mélodie, les pas étant entrecoupés de voltiges acrobatiques de la danseuse.

**Niveau du cours**

Tous niveau, mixte.

**Objectifs/Contenu**

Apprentissage et acquisition des pas de base sur place et déplacement. Initiation au madison sous toutes ses formes et travail du vocabulaire technique et style dans l’expression corporelle.

**Tenue/Matériel**

Tenue de danse ou vêtements de sport amples.

Chaussures strictement réservées à un usage intérieur. Les semelles ne doivent pas marquer au sol en cas de frottement.

Affaires de rechange.

Bouteille d’eau.