Danse Salsa

**Descriptif général du sport**

La salsa cubano-portoricaine, appelée également « Salsa Mixte », allie à la fois la salsa cubaine et la salsa portoricaine. Alors que la salsa portoricaine se danse en couple et en ligne comme le rock, la salsa cubaine se pratique non seulement en couple mais aussi en « rueda », c'est-à-dire en cercle de façon harmonieuse et collective. Cette danse tropicale est joyeuse, ensoleillée, conviviale sans perdre pour autant de sa technicité.

**Niveau du cours**

Tous niveau, mixte.

**Objectifs/Contenu**

Découverte des rythmes latino-américains.

Initiation aux pas de base.

Danse en couple et en « rueda » avec changement de partenaires.

**Tenue/Matériel**

Tenue de danse ou vêtements de sport amples.

Chaussures strictement réservées à un usage intérieur. Les semelles ne doivent pas marquer au sol en cas de frottement.

Affaires de rechange.

Bouteille d’eau.