**Danse West Coast Swing**

**Descriptif général du sport**

Le West Coast Swing est une danse de couple récemment apparue en France qui nous vient des Etats Unis. Elle est caractérisée par des mouvements élastiques et offre une grande liberté d'interprétation. Celle-ci vous permettra de danser sur des styles musicaux très variés et récents.

**Niveau du cours**

Tous niveaux, mixte.

**Objectifs/Contenu**

Etre autonome en soirée Rock et West Coast Swing, Améliorer son style de danse et assimiler les styles musicaux associés à ces danses.

**Tenue/Matériel**

Tenue de danse ou vêtements de sport amples.

Chaussures strictement réservées à un usage intérieur. Les semelles ne doivent pas marquer au sol en cas de frottement.

Affaires de rechange.

Bouteille d’eau.