

## ATHLETISME Endurance

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	12h00-14h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Garnaud</a>	<a href="#">Stade Charléty</a>	Piste Athlétisme

## AVIRON

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	08h00-10h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Hovart</a>	<a href="#">Melun Cercle Nautique</a>	
Vendredi	10h00-12h00	5 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">Aviron Marne/Joinville</a>	

## BADMINTON

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	11h00-12h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">A. Wuilleme</a>	<a href="#">Racing Club France</a>	Multisports 1er etage
Lundi	12h30-14h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Mardi	15h00-16h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Cocriamont</a>	<a href="#">US Métro</a>	G3
Mardi	16h30-18h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

## BASKET BALL

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	19h00-20h30	4 Femme	FQ + FP	<a href="#">Y. Thomas</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Gymnase 2000
Mardi	20h30-22h00	4 Homme	FQ + FP	"	"	"
Jeudi	09h00-10h30	1 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">US Métro</a>	G2
Jeudi	10h30-12h00	6 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Vendredi	16h00-17h30	6 Mixte	FQ + FP	"	"	"

## BIATHLON / LASER RUN

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	13h00-14h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">A. Wuilleme</a>	<a href="#">C.I.U.P Espace Sud</a>	<a href="#">Salle Escrime</a>

## BODY TRAINING

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mercredi	18h30-20h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">B. Le Gall</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle 128
Mercredi	20h00-21h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

## BODYTONIC RUNNING

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	08h00-09h30	6 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Garnaud</a>	<a href="#">Jardin du Luxembourg -</a>	
Jeudi	09h30-11h00	6 Mixte	FQ + FP	"	Point de rdv : salle de musculation Centre Assas	
Jeudi	13h00-14h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">B. Le Gall</a>	"	
Jeudi	14h30-16h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	

## BOXE ANGLAISE

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	10h00-11h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Timbert-Evina</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Salle de boxe J. Talbot
Mardi	11h30-13h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Vendredi	10h00-11h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

**6 = Tous niveaux sauf débutant**

**FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle**

<b>BOXE FRANCAISE</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	11h30-13h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Timbert-Evina</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Salle de boxe J. Talbot
Lundi	14h00-15h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Vendredi	11h30-13h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

<b>BOXE THAILANDAISE</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	16h00-17h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Timbert-Evina</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Dojo
Vendredi	15h30-17h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

<b>CROSS TRAINING BOXE</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	15h30-16h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Timbert-Evina</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Salle de boxe J. Talbot

<b>CROSSFIT</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	15h00-16h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Le Gall</a>	<a href="#">Arène Crossfit NAKAMA</a>	
Mardi	16h00-17h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	
Mercredi	09h00-10h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	
Mercredi	10h00-11h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	

<b>CYCLISME</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Samedi	A définir	6 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Le Gall</a>	A définir	

<b>DANSE DE SOCIETE</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	14h00-15h30	2 Mixte	FQ + FP	<a href="#">K. Martin</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	<a href="#">Julie Victoire Daubié</a>
Lundi	15h30-17h00	1 Mixte	FQ + FP	"	"	"

<b>DANSE ROCK N ROLL</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	19h00-20h30	5 Mixte	FP	<a href="#">E. Dubault</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle Charcot
Lundi	20h30-22h00	5 Mixte	FP	<a href="#">F. Nativel-Fontaine</a>	"	"

<b>DANSE SALSA</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	19h00-20h30	5 Mixte	FP	<a href="#">F. Nativel-Fontaine</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle Charcot

<b>DANSE TANGO ARGENTIN</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	13h30-15h00	1 Mixte	FQ + FP	<a href="#">K. Martin</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Salle de danse

<b>DANSE WEST COAST SWING</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	20h30-22h00	5 Mixte	FP	<a href="#">E. Dubault</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle Charcot

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

6 = Tous niveaux sauf débutant

FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle

<b>EQUITATION</b>						
-------------------	--	--	--	--	--	--

Techniquement Compétition FP						
------------------------------	--	--	--	--	--	--

<b>ESCALADE</b>						
-----------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	12h00-13h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Charbonnel</a>	<a href="#">Gymnase Alice Millat</a>	
Vendredi	12h00-13h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	

<b>ESCALADE EN BLOC</b>						
-------------------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	10h00-11h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Charbonnel</a>	<a href="#">Arkose Didot</a>	
Mardi	09h00-10h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	
Jeudi	08h30-10h00	5 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">Clim Up</a>	

<b>ESCALADE (VOIE &amp; BLOC)</b>						
-----------------------------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	10h00-11h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Charbonnel</a>	<a href="#">Clim Up</a>	

<b>ESCRIME</b>						
----------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	16h00-17h30	Epée Mixte 1	FQ + FP	<a href="#">A. Wulleme</a>	<a href="#">C.I.U.P Espace Sud</a>	<a href="#">Salle Escrime</a>
Lundi	17h30-19h00	Sabre Mixte 1	FQ + FP	"	"	"
Lundi	19h00-21h00	3 Armes Mixte 4	FQ + FP	"	"	"
Mardi	10h00-11h30	Sabre Mixte 1	FQ + FP	"	"	"
Mardi	11h30-13h00	Fleuret Mixte 1	FQ + FP	"	"	"
Jeudi	09h30-11h00	Fleuret Mixte 1	FQ + FP	"	"	"
Jeudi	11h00-13h00	3 Armes Mixte 6	FQ + FP	"	"	"

<b>FITNESS</b>						
----------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	19h00-20h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Garnaud</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle Charcot
Mardi	20h30-22h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Mercredi	12h00-13h30	5 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">Stade Elisabeth</a>	Gymnase
Mercredi	19h00-20h30	5 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle Charcot
Mercredi	20h30-22h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

<b>FITNESS BODY TONIC</b>						
---------------------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	20h30-22h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">A. Ricard</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle 128

<b>FITNESS HIIT</b>						
---------------------	--	--	--	--	--	--

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	08h00-09h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">Y. Thomas</a>	<a href="#">US Métro</a>	G2

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

6 = Tous niveaux sauf débutant

FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle

FITNESS STEP-ABDO-FESSIERS						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	09h00-10h30	1 Mixte	FQ + FP	<a href="#">K. Martin</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	<a href="#">Julie Victoire Daubié</a>
Lundi	10h30-12h00	1 Mixte	FQ + FP	"	"	"

FITNESS STRETCHING-RELAXATION						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	15h00-16h30	1 Mixte	FQ + FP	<a href="#">K. Martin</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Salle de danse

FITNESS SUR APPAREIL						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	08h30-10h00	5 Femme	FQ + FP	<a href="#">P. Curty</a>	<a href="#">Centre Assas</a>	Salle de Musculation
Lundi	10h00-11h30	5 Femme	FQ + FP	"	"	"
Mercredi	08h00-09h30	5 Femme	FQ + FP	"	"	"
Mercredi	09h30-11h00	5 Femme	FQ + FP	"	"	"
Mercredi	11h00-12h30	5 Femme	FQ + FP	"	"	"

FITNESS ZUMBA						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mercredi	17h30-19h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Garnaud</a>	<a href="#">E.Alsacienne</a>	Salle Charcot

FOOTBALL						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	12h00-13h30	4 Homme	FQ + FP	<a href="#">M. Slimani</a>	<a href="#">C.I.U.P Parc Est</a>	<a href="#">Stade Dalmasso</a>
Mardi	12h00-13h30	3 Homme	FQ + FP	"	<a href="#">Stade Elisabeth</a>	Synthétique
Mercredi	09h30-11h00	6 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">Suzanne Lenglen</a>	Stade
Mercredi	12h00-13h30	4 Homme	FQ + FP	"	<a href="#">Stade Elisabeth</a>	Synthétique

FUTSAL						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Vendredi	15h00-16h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">J.F. Froustey</a>	<a href="#">US Métro</a>	G3
Vendredi	16h30-18h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

GOLF						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	14h00-16h00	5 Mixte	FP	<a href="#">P. Neme</a>	<a href="#">Golf du parc de Tremblay</a>	
Mardi	14h00-16h00	5 Mixte	FP	"	"	

GYMNASTIQUE SPORTIVE						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Vendredi	12h00-13h30	5 Mixte	FP	<a href="#">S. Brasil-Santos</a>	<a href="#">Gymnase Huyghens</a>	

HAND-BALL						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	16h00-18h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Charbonnel</a>	<a href="#">US Métro</a>	G2

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

6 = Tous niveaux sauf débutant

FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle

**HIP-HOP**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Vendredi	09h00-10h30	5 Mixte	FQ+FP	<a href="#">K. Kashani</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	Julie Victoire Daubié
vendredi	10h30-12h00	5 Mixte	FQ+FP	"	"	Julie Victoire Daubié

**JUDO**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	17h00-18h30	6 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L.Le Gall</a>	<a href="#">C.I.U.P Espace Sud</a>	Dojo
Vendredi	17h30-19h00	6 Mixte	FQ + FP	"	"	"

**KARATE**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	19h00-20h30	6 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Curty</a>	<a href="#">E. Alsacienne</a>	Salle 128
Lundi	20h30-22h00	6 Mixte	FQ + FP	"	"	"

**KICK BOXING**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Vendredi	14h00-15h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Timbert-Evina</a>	<a href="#">Jussieu</a>	Dojo

**MUSCULATION CARDIO TRAINING**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mercredi	09h00-10h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P-Y. Sevestre</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	Julie Victoire Daubié
Vendredi	08h00-09h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Le Gall</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	Salle de musculation
Vendredi	09h30-11h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Samedi	09h00-10h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">R. Froustey</a>	"	"
Samedi	10h30-12h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"

**NATATION**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	19h30-21h00	4 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Le Gall</a>	<a href="#">Didot</a>	Piscine
Mardi	12h30-14h00	3 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">Stanislas</a>	Piscine
Mardi	12h30-14h00	2 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P.Y. Sevestre</a>	"	"
Mardi	18h00-20h00	3 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Le Gall</a>	"	"
Mardi	18h00-19h00	2 Mixte	FQ + FP	<a href="#">F. Cantamessi</a>	"	"
Jeudi	09h00-10h30	3 Mixte	FQ + FP	<a href="#">L. Le Gall</a>	<a href="#">Piscine Jeanne et Thérèse Brûlé</a>	
Jeudi	10h30-12h00	2 Mixte	FQ + FP	"	"	
Jeudi	10h00-11h30	3 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P.Y. Sevestre</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	Piscine
Vendredi	08h00-09h30	2 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Charbonnel</a>	"	"
Vendredi	09h30-11h00	3 Mixte	FQ + FP	"	"	"

**PILATES**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	17h30-19h00	1 Mixte	FQ + FP	<a href="#">K. Martin</a>	<a href="#">E.Alsacienne</a>	Salle Charcot
Mardi	09h00-10h30	2 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">C.I.U.P Espace Sud</a>	Julie Victoire Daubié
Mercredi	08h30-10h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P. Garnaud</a>	<a href="#">C.I.U.P Espace Sud</a>	Dojo

**PREPARATION CONCOURS Gendarmerie**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	12h00-14h00	5 Mixte	FP	<a href="#">P. Curty</a>	<a href="#">Stade Elisabeth</a>	Piste
Jeudi	12h00-14h00	5 Mixte	FP	"	"	"

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

6 = Tous niveaux sauf débutant

FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle

<b>PREPARATION CONCOURS Natation</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	14h30-16h00	5 Mixte	FP	<a href="#">P. Curty</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	Piscine
Mardi	19h00-20h00	5 Mixte	FP	<a href="#">F. Cantamessi</a>	<a href="#">Stanislas</a>	"

<b>PREPARATION CONCOURS Police</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Jeudi	12h-14h00	5 Mixte	FP	<a href="#">P.Y. Sevestre</a>	<a href="#">Stade Elisabeth</a>	Piste

<b>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	18h00-19h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">R. Froustey</a>	<a href="#">Centre Assas</a>	Salle de Musculation
Lundi	19h30-21h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Mardi	14h00-15h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">Y. Thomas</a>	"	"
Mardi	15h30-17h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Mardi	17h00-18h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Mercredi	14h00-15h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">N. Charbonnel</a>	"	"
Mercredi	15h30-17h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Vendredi	10h30-12h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">Y. Thomas</a>	"	"
Vendredi	13h30-15h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Vendredi	12h00-13h30	Personnel UP 2		"	"	"

<b>RUGBY</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	16h00-17h30	5 Femme	FQ + FP	<a href="#">P.Y. Sevestre</a>	<a href="#">C.I.U.P Parc Ouest</a>	Stade de Rugby
Mardi	17h30-19h30	5 Homme	FQ + FP	"	"	"

<b>RUGBY TOUCH (sans contact)</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mercredi	12h00-13h30	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">P.Y. Sevestre</a>	<a href="#">C.I.U.P Parc Ouest</a>	Stade de Rugby

<b>SQUASH</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	14h30-16h00	6 Mixte	FQ + FP	<a href="#">T. Vico</a>	<a href="#">Stade Charléty</a>	C.Squash

<b>TENNIS</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	13h00-14h30	1 Mixte	FQ + FP	<a href="#">T. Vico</a>	<a href="#">PUC Charléty</a>	C.Tennis
Mercredi	09h00-10h30	3 Mixte	FQ + FP	<a href="#">Y.De Carvalho</a>	<a href="#">J. Dixmier</a>	
Mercredi	10h30-12h00	4 Mixte	FQ + FP	"	"	

<b>TENNIS DE TABLE</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mercredi	18h00-19h30	3 Mixte	FQ + FP	<a href="#">M. Slimani</a>	<a href="#">Gymnase Stanislas</a>	
Mercredi	19h30-21h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

6 = Tous niveaux sauf débutant

FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle

<b>VOLLEY BALL</b>						
Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	14h00-16h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">F.Cantamessi</a>	<a href="#">U.S Métro</a>	G2
Mercredi	11h00-12h30	5 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">Racing Club Fr</a>	Multisports 1er etage
Mercredi	12h30-14h00	5 Mixte	FQ + FP	"	"	"
Jeudi	08h30-10h00	6 Mixte	FQ + FP	"	<a href="#">C.I.U.P</a>	<a href="#">Gym Arts et métiers</a>
Vendredi	08h30-10h00	6 Mixte	FQ + FP	"	"	"

### **VOLLEY BALL BEACH INDOOR**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Lundi	09h30-11h00	5 Mixte	FQ + FP	<a href="#">F.Cantamessi</a>	<a href="#">Sand Fabrik Pantin</a>	
Lundi	11h00-12h30	5 Mixte	FQ + FP	"	"	

### **YOGA RELAXATION**

Jour	Heure	Niveau	Formation	Enseignant	Lieu	Salle
Mardi	10h30-12h00	5 Mixte	FQ+FP	<a href="#">K. Martin</a>	<a href="#">C.I.U.P</a>	<a href="#">Julie Victoire Daubié</a>

Activité sans pass sanitaire

Activité avec pass sanitaire

1 = Débutant - 2 = Moyen - 3 = Avancé - 4 = Compétition - 5 = Tous niveaux -

6 = Tous niveaux sauf débutant

FQ = Formation Qualifiante - FP = Formation Personnelle